УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №203 «Непоседы»

г.Чебоксары

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Хаялутдинова

Приказ \_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

***Первой младшей группы***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Первая младшая группа** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная** | **7.00–8.00** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.00–8.30** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **8.30–9.10**  **(по подгруппам)** |
| **Организованная детская деятельность, занятия со специалистами** | **8.40–9.10**  **(по подгруппам)** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **9.10–11.20** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **11.20–11.45** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.45–12.20** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.20–15.00** |
| **Постепенный подъем, самостоятельная**  **деятельность** | **15.00–15.20** |
| **Полдник** | **15.20–15.30** |
| **Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность** | **15.30–16.15** |
| **Ужин** | **16.15-16.45** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.45–18.00** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | **18.00–19.00** |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №203 «Непоседы»

г.Чебоксары

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Хаялутдинова

Приказ \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

***Второй младшей группы***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Вторая младшая группа*** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная** | **7.00–8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.20–8.55** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **8.55–9.20** |
| **Организованная детская деятельность, занятия со специалистами** | **9.20-10.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.00–12.00** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **12.00–12.20** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.20–12.50** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.50–15.00** |
| **Постепенный подъем, самостоятельная**  **деятельность** | **15.00–15.20** |
| **Полдник** | **15.20–15.30** |
| **Игры, самостоятельная**  **деятельность и организованная детская деятельность** | **15.30–16.25** |
| **Ужин** | **16.25-16.55** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.55–18.20** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | **18.20–19.00** |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №203 «Непоседы»

г.Чебоксары

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Хаялутдинова

Приказ \_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

***Средней Средняя группа группы***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Средняя группа*** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная** | **7.00–8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.20–8.55** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **8.55–9.10** |
| **Организованная детская деятельность, занятия со специалистами** | **9.10–10.15** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.15–12.15** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **12.15–12.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.30–13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.00–15.00** |
| **Постепенный подъем, самостоятельная**  **деятельность** | **15.00–15.20** |
| **Полдник** | **15.20–15.30** |
| **Игры, самостоятельная**  **деятельность и организованная детская деятельность** | **15.30–16.30** |
| **Ужин** | **16.30-17.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **17.00–18.20** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | **18.20–19.00** |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №203 «Непоседы»

г.Чебоксары

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Хаялутдинова

Приказ \_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

***Старшей группы***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Старшая группа*** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная** | **7.00–8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.20–8.55** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **8.55–9.05** |
| **Организованная детская деятельность, занятия со специалистами** | **9.05–10.35** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.35–12.30** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **12.30–12.40** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.40–13.10** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.10–15.00** |
| **Постепенный подъем, самостоятельная**  **деятельность** | **15.00–15.20** |
| **Полдник** | **15.20–15.30** |
| **Игры, самостоятельная**  **деятельность и организованная детская деятельность** | **15.30–16.40** |
| **Ужин** | **16.40-17.05** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **17.05–18.25** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | **18.25–19.00** |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №203 «Непоседы»

г.Чебоксары

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Хаялутдинова

Приказ \_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

***Подготовительной группы***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Подготовительная группа*** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная** | **7.00–8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.20–8.50** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **8.50–9.00** |
| **Организованная детская деятельность, занятия со специалистами** | **9.00–10.50** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.50–12.35** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **12.35–12.45** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.45–13.15** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.15–15.00** |
| **Постепенный подъем, самостоятельная**  **деятельность** | **15.00–15.20** |
| **Полдник** | **15.20–15.30** |
| **Игры, самостоятельная**  **деятельность и организованная детская деятельность** | **15.30–16.40** |
| **Ужин** | **16.40-17.05** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **17.05–18.25** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | **18.25–19.00** |